



**DOMOV
PRO SENIORY VRBNO**
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
VRBNO POD PRADĚDEM



DOMOVÁČEK

ZIMA 2023

Zpravodaj Domova pro seniory Vrbno, p. o.

Vydavatel: Domov pro seniory Vrbno, p. o., Mnichov 262, 793 26 Vrbno pod Pradědem

Vychází čtyřikrát ročně.

Tisk vlastní.

Obsah:

Úvod	2
Oslavenci – leden, únor	3
Co jsme všechno prožili	4 - 9
Kvíz – zimní pranostiky.....	10 - 11



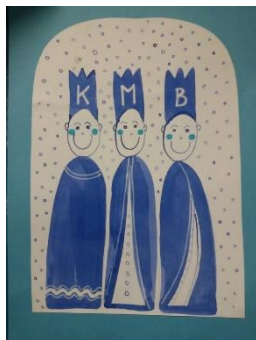
Milí čtenáři a čtenářky,

rok se s rokem sešel a mi jsme společně vstoupili do toho nového – roku 2023. Společně jsme si vychutnali Vánoce – svátky klidu a odpočinku a nyní už vymýšlíme, co všechno bychom rádi v tomto roce stihli.

Leden je prvním měsícem v roce a jeho název je odvozen jak jinak než od ledu. Pravda, tuhle zimu jsme si toho sněhu a ledu moc neužili.



Nový rok se nese ve znamení předsevzetí. Taký jste si nějaké dali? A jak se Vám daří je plnit?



6. ledna je svátkem Tři králů a to je den, kdy mnozí ukončí vánoce, to znamená úklid vánoční výzdoby a pokud máte umělý stromek, tak také odzdobování a uložení na půdu. S tímto svátkem se také pojí tříkrálové sbírky, které jsou největší charitativní sbírkovou akcí u nás. Tisíce dobrovolníků putují na pomoc lidem v nouzi.

Dalším zimním měsícem je únor, který má nejen krátký název, ale je také nejkratším měsícem v roce. O jeden den se prodlouží pouze v přestupném roce, tedy jednou za čtyři roky. Delší únor nás tedy čeká až v roce 2024.

Významnou únorovou událostí je Masopust (někdy také fašank, fašanky nebo šibřinky). Je to dlouhé období od Tři králů až do začátku postního období, tedy do Popeleční středy. Popeleční středa připadá na den – od pondělí, v němž začínají Velikonoce, odečteme čtyřicet dní a máme datum popeleční středy. Letos to vyšlo na 22. únor. A v úterý před Popeleční středou je možnost ještě vesele hodovat a pak už se jen postit. S obdobím Masopustu jsou také spojeny průvody v maskách. Lidé obcházeli jednotlivá stavení, zastavovali se, hráli, zpívali, tancovali, pili a jedli. Po masopustním hodování nastal čas, kdy tučné masité pochoutky vystřídal jídla jednoduchá a prostá, samozřejmě bezmasá.





NAŠI OSLAVENCI

Srdečně gratulujeme k narozeninám klientům, kteří slavili v zimních měsících tohoto kalendářního roku.

LEDEN

<i>Jaroslav Sporek</i>	8. 1.
<i>Pavel Mikula</i>	13. 1.
<i>Marie Kwasniaková</i>	13. 1.
<i>Anna Wronová</i>	21. 1.
<i>Milan Kupka</i>	22. 1.
<i>Miroslav Weidinger</i>	26. 1.
<i>Vítězslav Lipovský</i>	29. 1.

ÚNOR

<i>Božena Halová</i>	17. 2.
<i>Anna Hromádková</i>	17. 2.
<i>Marie Ladnová</i>	23. 2.



CO VŠE JSME SI UŽILI

Prosinec je posledním měsícem roku, je plný vůní, chutí a pohody. Také u nás se peklo cukroví, zdobili jsme nejen stromky, ale i prostory domova. A užili jsme si spoustu návštěv.



Jako první se u nás 5. prosince objevil Mikuláš s čertem a andělem. Rozdávali nejen dobrou náladu, ale také dobroty.



Další osobou, která nás přišla potěšit byl Elvis Presley – Pavel Pavlevský.



Co by to bylo za Vánoce, kdyby se na nás nepřišly podívat děti z mateřské školy Jesenická – krásně nám zazpívaly a dostaly jsme dárečky.



Díky skvělé partě lidí od pana Davida Valacha, který má truhlářskou dílnu, jsme mohli pracovat se dřevem. Ta vůně a ta nálada – perfektní. A hotovými výrobky jsme si vyzdobili pokoje.



Před Štědrým dnem jsme si užili vánoční odpoledne s rodinnými příslušníky, dobrým jídlem, hudbou a tradicemi – krájeli jsme jablka, odlévali jsme olovo a zazpívali jsme si koledy.





„Lednem rok nový se starým se stýká,
kdo ve starém nepracoval, v novém ať
nenaříká.“

My jsme loni nezahláli a také v novém roce to nebude jinak.



Trénujeme paměť



| *Hrajeme nejen kuželky*



| *Jsme kreativní*

| *Vzpomínáme, besedujeme*



| *Kdo si hraje, nezlobí*



Připravujeme dobroty

V únoru jsme si společně užili karneval, kde nám zatančila taneční škola Ria z Vrbna pod Pradědem. Společnými silami jsme vyzdobili jídelnu, připravili občerstvení a pak už jsme se jen veselili.





Kvíz – Jak dobře znáte zimní pranostiky?

1. V lednu má být zima, o tom žádná. Pranostiky na to samozřejmě upozorňují. „Je-li teplo v lednu...

- a) sahá bída ke dnu.“
- b) zrn budu mít bednu.“
- c) na saně si i v březnu sednu.“



2. Jejich svátek se slaví 6. ledna. Pranostika říká, že na Tři krále ...

- a) o krok dále.
- b) mrznou ryby stále.
- c) není dobré se válet.

3. Další pranostika připomíná, že mnoho sněhu v lednu znamená v srpnu

- a) mnoho hřibů
- b) málo hřibů
- c) studené noci

4. Jak by měl podle pranostik vypadat únor? Odpověď se skrývá v pranostice. „Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu...

- a) bude mít mladé.“
- b) bude řádně opálená.“
- c) poleze za kamna.“

5. „Únor bílý, pole sílí!“ A co dalšího je příznačné pro únor? Pranostika napoví! „V únoru-li vítr neburácí, jistě ...

- a) strom se v zimě neskácí.“
- b) se už chladno vytrácí.“
- c) v dubnu krovy kácí.“

6. Kdysi končila doba vánoční 2. února, čtyřicet dní po narození Ježíše, v den, kdy Josef a Marie zasvětili syna bohu. Pro Hromnice bylo přízračné světlo a také množství pranostik. Jedna z nich říká: „Svítí-li slunce na Hromnice, bude ...

- a) konec chumelenice.“
- b) modrat plamen svíce.“
- c) zimy o šest neděl více.“



7. Svatý Valentýn přichází s datem 14. února. Kromě oslav zamilovanosti přináší i pár pranostik. Třeba těch ledových: „Na svatého Valentýna zima...

- a) v jaro přepíná.“
- b) sílit počíná.“
- c) se už nerozpíná.“

8. Na svatého Řehoře, tedy 12. března, se doporučuje povolit kožich nahoře. A také se říká, že na svatého Řehoře je líný sedlák, který...

- a) se v kuchyni neodře.
- b) neoře.
- c) maso nepozře

9. „Březen mokrý, rolník smutný.“ Ano, podle pranostik není v březnu deštík žádoucí. Ovšem tím to nekončí. „V březnu když se prší, tak ...

- a) kytky pomalu raší.“
- b) i v máji se vločky vznášejí.“
- c) stromy brzo raší.“

10. Stále je řeč o zimě, jak ale předem poznat, zda bude či nebude krutá? Na to našim předkům sloužila pranostika hraničící přímo s věštbou. Tuhost zimy určovali pomocí:

- a) cibule
- b) třešní
- c) oliv

A závěrem

OKÉNKO VTIPŮ PANÍ HANKY

Angličan se ptá Čecha: „Po které straně tu jezdíte? Po levé nebo po pravé straně?“

Čech mu odpoví: „Mezi dírami, kamaráde...“

Jednoho dne zaklepe na dveře domku staré ženy elegantně oblečený muž – obchodní cestující – a nabízí „nejlepší vysavač na světě.“

Vejde do obývacího pokoje, plácne na koberec obrovské kravské hovno a říká:

„Madam, slibuji Vám, že když se mi během dvou minut nepodaří tímto skvělým

Vysavačem lejno perfektně vysát, sním ho,“

A žena odpovídá:

„V tom případě doufám, že jste opravdu při chuti. Už od rána u nás nejde elektřina.“



