# JÍDELNÍ LÍSTEK

**05.10.2026 - 11.10.2026**



| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Snídaně** | **Čaj,chléb,rohlík, pomazánkové máslo** | **Čaj,chléb,rohlík, máslo,sýr plátkový** | **Čaj,chléb,rohlík, pomazánka budapešťská** | **Kakao,rohlík sladký 2ks/d** | **Čaj, chléb,rohlík, máslo,paštika** | **Vanilkové mléko, mazanec** | **Čaj,chléb,rohlík, máslo-sýr tavený** |
| Alergeny: | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 |
| **Desátka** | **ovoce** | **ovoce** | **ovoce** | **ovoce** | **ovoce** | **ovoce** | **Ovoce** |
| **Polévka** | **Pol. mrkvový krém** | **Pol. hovězí s kapáním** | **Pol. fazolová s párkem** | **Pol. uzená s kroupami** | **Pol. hovězí vývar s játrovou rýží** | **Pol. bramborová** | **Pol. květákový krém** |
| **Šetřící dieta** | Pol. mrkvový krém | Pol. hovězí s kapáním | Pol. hovězí s vejcem | Pol. zeleninová | Pol. hovězí vývar s rýží | Pol. bramborová | Pol. květákový krém |
| **Hlavní jídlo 1.** | **Smažený kuřecí řízek,bramborová kaše , kompot** | **Frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny** | **Honzovy buchty s povidly** | **Pečené nudle s kuřecím masem** | **Vepřový guláš,houskový knedlík** | **Krůtí prsa přírodní, bramborová kaše, kompot** | **Pečené kuře , dušená rýže** |
| **Šetřící dieta** | Přírodní kuřecí řízek, brambory,kompot | Frankfurtská hovězí pečeně bez smetany, těstoviny | Dia karbanátek, vařený brambor | Omeleta se špenátem, vařený brambor, kompot | Vepřový guláš bez papriky, těstoviny | Krůtí prsa, bramborová kaše, kompot | Pečené kuře, dušená rýže |
| Alergeny: | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,4,7,9,10 |
| | | | | | | | |
| **Hlavní jídlo 2.** | **Halušky s brynzou** | **Vepřový přírodní plátek,dušená rýže** | **Holandský řízek, bramborová kaše** | **Kološvárské zelí** | **Krůtí roláda se špenátem a žampióny, vařený brambor** | | |
| Alergeny: | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 |
| **Svačina** | **Svačinka ovocná** | **Ovoce** | **Jogurt/dia jogurt** | **Rohlík vícezrnný, pomazánkové máslo** | **Mléčný řez** | **Ovoce** | **Perník** |
| **Večeře** | **Taštičky s jahodami mix- taštičky s jahodami** | **Chléb, utopenec mix- brambory, kuřecí maso** | **Zapékané brambory mix - zapékané brambory** | **Chléb, brokolicový mozeček mix-brambory, brokolicový mozeček** | **Chléb, uzené kuřecí stehno š.- pečené kuřecí stehno mix- vařený brambor, uzené kuřecí stehno** | **Chléb,máslo, debrecínská pečeně (mix,hovězí maso,brambory)** | **Veka, vajíčková pomazánka (mix-kuřecí maso,rýže)** |
| Alergeny: | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 |
| **II. Večeře** | **Sýr cottage** | **Dia kompot** | **Banán** | **Veka, máslo** | **Šlehaný tvaroh** | **Ovoce** | **Chléb,máslo,rajče** |
| Alergeny: | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1,3,7,9,10 |
| **Změna vyhrazena** | | | | | | | |