JÍDELNÍ LÍSTEK

28.09.2026 - 04.10.2026

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	**Čaj,chléb, rohlík, míchaná vejce**	**Kakao,rohlík,jogurt D-kakao,rohlík celozrnný,dia jogurt**	**Čaj, chléb,rohlík, drožďová pomazánka Š- tvarohová pomazánka s pažitkou**	**Bílá káva, domácí buchta/d**	**Čaj, chléb, rohlík, párky,hořčice Š- párky,kečup**	**Granko, Kynutý hrozen D-dia pletenec**	**Čaj,chléb,rohlík, máslo,sýr tavený**
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Desátka	**ovoce**	**Ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**
Polévka	**Pol. s drožďovým kapáním**	**Pol. krkonošská cibulačka**	**Pol. dršťková**	**Pol. česneková s bramborem**	**Pol. zeleninová**	**Pol. brokolicová**	**Pol. hovězí s játrovými knedlíčky**
Šetřící dieta	Pol. hovězí s rýží	Pol.hovězí s vejcem	Pol. z hlívy	Pol. bramborová	Pol. zeleninová	Pol. brokolicová	Pol. hovězí s nudlemi
Hlavní jídlo 1.	**Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše**	**Vepřové rizoto sypané sýrem,okurek sterilovaný**	**Bavorské vdolečky**	**Krůtí na zelenině, dušená rýže,kompot**	**Segedínský guláš, houskový knedlík**	**Plovdivské maso, těstoviny**	**Kuřecí plátek, brambory,salát**
	120g	120g	300g	120g	120g	120g	120g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše	Vepřové rizoto sypané sýrem,okurek sterilovaný	Kuřecí plátek,dušená rýže	Krůtí na zelenině, dušená rýže,kompot	Rybí filé na rozmarýnu, vařený brambor	Plovdivské maso, těstoviny	Kuřecí plátek, brambory, salát
	120g	120g	300g	300g	300g	100g	100g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10		
Hlavní jídlo 2.		**Tvarůžky v bramboráku**	**Kuřecí nudličky s mandlemi, dušená rýže**	**Přírodní hovězí plátek, těstoviny, kompot**	**Rybí filé na rozmarýnu, bramborová kaše**		
	120g	150g	120g	120g	120g	100g	100g
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10		
Svačina	**Perník**	**Rohlík, máslo, salátový okurek**	**Sójový rohlík**	**Rohlík,mléko**	**Přesnidávka**	**Jogurt/d**	**Oplatek D-dia oplatek**
Večeře	**Veka, šunka, máslo mix - šunka, brambor**	**Chléb,paštika mix-batáty,kuřecí prsa**	**Nudle s tvarohem a slaninou mix - nudle s tvarohem a slaniou**	**Chléb, lečo s vejci mix- chléb, lečo s vejci**	**Chléb, sójová sekaná, hořčice mix-sójová sekaná, vařený brambor**	**Chléb,škvarková pomazánka Š-pomazánkové máslo mix-brambory,v.maso**	**Chléb,máslo, tuňák mix-rýže, kuřecí maso**
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
II. Večeře	**Veka,sýr cotage**	**Puding**	**Rohlík,máslo,šunka**	**ovoce**	**Perník**	**Banán s tvarohem**	**Sójový nápoj**
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Změna vyhrazena							