

JÍDELNÍ LÍSTEK

12.05.2025

-

18.05.2025

4

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	Čaj,chléb, míchaná vejce	Kakao,rohlík,jogurt D-kakao,rohlík celozrnný,dia jogurt	Čaj, chléb,rohlík, drožd'ová pomazánka Š- tvarohová pomazánka s pažitkou	Bílá káva, domácí buchta/d	Čaj, chléb, rohlík, párky,hořčice Š- párky,kečup	Granko, Kynutý hrozen D-dia pletenec	Čaj,chléb,rohlík, máslo,sýr tavený
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Desátka	ovoce	Ovoce	ovoce	kapsička	ovoce	ovoce	ovoce
Polévka	Pol. hovězí s kapáním	Pol. pórková	Pol. dršť'ková	Pol. česneková	Pol. z červené čočky	Pol. zeleninová	Pol. hovězí s játrovými knedlíčky
Šetřicí dieta	Pol. hovězí s kapáním	Pol. Pórková	Pol. z hlívy	Pol. bramborová	Pol.brokolicová	Pol. zeleninová	Pol. hovězí s nudlemi
Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prso kukuřičné, bramborová kaše	Vepřové rizoto sypané sýrem,okurek sterilovaný	Nudle s mákem a cukrem,polévané máslem/d	Segedínský guláš, houskový knedlík	Vepřové na zelenině,, dušená rýže,kompot	Plovdivské maso, těstoviny	Kuřecí plátek, brambory,salát
	120g	120g	300g	120g	120g	120g	120g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
Šetřicí dieta	Kuřecí prso , bramborová kaše	Vepřové rizoto sypané sýrem,okurek sterilovaný	Nudle s tvarohem, čekankový sirup	Přírodní krůtí maso,vař,brambory	Kuřecí roláda se špenátem,brambory, kompot	Plovdivské maso, těstoviny	Kuřecí plátek, brambory, salát
	120g	120g	300g	300g	300g	100g	100g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10		
Hlavní jídlo 2.	Francouzské brambory,okurek sterilovaný	Vaječná omeleta se sýrem,brambory	Sýrový špíz,hranolky, tatarská pmáčka	Krůtí na kari,těstoviny	Kuřecí roláda se špenátem,brambory, kompot	100g	100g
	120g	150g	120g	120g	120g		
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10		
Svačina	Ovoce	Přesnídávka	Sójový rohlík	Ovoce	Jogurt/d	Přesnídávka	Oplatek D-dia oplatek
Večeře	Krupice dětská s cukrem a kakaem,	Chléb,paštika	Chléb, zabijačkový guláš Š- vepřový guláš bez papriky	Chléb,máslo,2 ks sázené vejce	Halušky se slaninou Š-halušky s tvarohem	Chléb,škvarková pomazánka Š-pomazánkové máslo	Chléb,máslo, tuňák
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
II. Večeře	Sójový nápoj	Dia kompot	Jablečné pyré	ovoce	Mléčný nápoj	Banán s tvarohem	Ovoce
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Změna vyhrazena							