

# JÍDELNÍ LÍSTEK

03.03.2025

-

09.03.2025

3

|                        | Pondělí                                                 | Úterý                               | Středa                                   | Čtvrtek                                              | Pátek                                                  | Sobota                                                               | Neděle                                          |
|------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Snídaně</b>         | Bílá káva,<br>chléb, rohlík,<br>máslo, nutela<br>d-džem | Čaj, chléb, rohlík,<br>máslo, šunka | Čaj, chléb, rohlík,<br>pomazánkové máslo | Kakao, domácí buchta<br>/d                           | Čaj, pečivo, máslo,<br>paštika drůbeží                 | Granko, rohlík 2ks,<br>jogurt<br>d-kakao, rohlík<br>tmavý jogurt dia | Čaj, chléb, rohlík,<br>máslo, sýr tavený        |
| Alergeny:              | 1,3,7                                                   | 1,3,7                               | 1,3,7                                    | 1,3,7                                                | 1,3,7                                                  | 1,3,7                                                                | 1,3,7                                           |
| <b>Desátka</b>         | ovoce                                                   | ovoce                               | ovoce                                    | ovoce                                                | ovoce                                                  | ovoce                                                                | Ovoce                                           |
| <b>Polévka</b>         | Pol. kroupová                                           | Pol. hovězí s<br>těstovinami        | Pol. boršč                               | Pol. z fazolových lusků                              | Pol. drůbeží s kapáním                                 | Pol. kapustová                                                       | Pol. slepičí s krupicí a<br>vejci               |
| <b>Šetřicí dieta</b>   | Pol. kroupová                                           | Pol. hovězí s těstovinami           | Pol. masová                              | Pol. zeleninová                                      | Pol. drůbeží s kapáním                                 | Pol. bramborová                                                      | Pol. slepičí s krupicí a<br>vejci               |
| <b>Hlavní jídlo 1.</b> | Španělský ptáček,<br>dušená rýže                        | Domácí sekaná,<br>bramborový salát  | Lívanec s ovocem                         | Pečené<br>maso, kedlubnové zelí,<br>houskový knedlík | Vepřové maso,<br>dušená<br>mrkev, brambory             | Kuřecí směs, těstoviny                                               | Bratislavská<br>plec, houskový knedlík          |
| <b>Šetřicí dieta</b>   | Hovězí pečeně<br>přírodní, dušená rýže                  | Domácí sekaná,<br>brambory, kompot  | Pečený králík,<br>dušená rýže, kompot    | Pečené maso, kedlubnové<br>zelí, houskový knedlík    | Vepřové maso,<br>dušená mrkev, brambory                | Kuře přírodní,<br>těstoviny                                          | Bratislavská<br>plec, houskový knedlík          |
| Alergeny:              | 1,3,7,9,10                                              | 1,3,7,9,10                          | 1,3,7,9,10                               | 1,3,7,9,10                                           | 1,3,7,9,10                                             | 1,3,7,9,10                                                           | 1,3,4,7,9,10                                    |
| <b>Hlavní jídlo 2.</b> | Kuřecí plátek, lišková<br>omáčka, houskový<br>knedlík   | Smažený hermelín v<br>bramboráku    | Pečený králík,<br>dušená rýže, kompot    | Pečené nudle s<br>kuřecím masem                      | Smažené žampiony,<br>brambory                          |                                                                      |                                                 |
| Alergeny:              | 1,3,7,9,10                                              | 1,3,7,9,10                          | 1,3,7,9,10                               | 1,3,7,9,10                                           | 1,3,7,9,10                                             | 1,3,7,9,10                                                           | 1,3,7,9,10                                      |
| <b>Svačina</b>         | Svačinka ovocná                                         | Mléčný řez                          | Ovoce                                    | Jogurt/dia jogurt                                    | Rohlík vícezrnný,<br>pomazánkové máslo                 | Termix/dia jogurt                                                    | Veka, máslo                                     |
| <b>Večeře</b>          | Chléb, brokolicový<br>mozeček                           | Chléb, domácí sulc                  | Boloňské špagety se<br>sýrem             | Bulgurové rizoto,<br>kompot                          | Chléb, vepřový guláš<br>Š-vepřový guláš bez<br>papriky | Chléb, máslo,<br>anglická slanina<br>š máslo, šunka                  | Veka, salát<br>pochoutkový<br>Š-veka, pomazánka |
| Alergeny:              | 1,3,7,9,10                                              | 1,3,7,9,10                          | 1,3,7,9,10                               | 1,3,7,9,10                                           | 1,3,7,9,10                                             | 1,3,7,9,10                                                           | 1,3,7,9,10                                      |
| <b>II. Večeře</b>      | Dia kompot                                              | Ovoce                               | Ovocný nápoj                             | Banány                                               | Hruškové pyré                                          | Banán s tvarohem                                                     | Oplatek                                         |
| Alergeny:              | 1,3,7,9,10                                              | 1,3,7,9,10                          | 1,3,7,9,10                               | 1,3,7,9,10                                           | 1,3,7,9,10                                             | 1,3,7,9,10                                                           | 1,3,7,9,10                                      |
| <b>Změna vyhrazena</b> |                                                         |                                     |                                          |                                                      |                                                        |                                                                      |                                                 |