

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.12.2023

-

17.12.2023

4

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	Bílá káva,chléb,rohlík, pomazánkové máslo	Čaj,chléb,rohlík, máslo, cibulka jarní Š-máslo	Čaj, pečivo, drožd'ová pomazánka Š-máslo,salám	Kakao,domácí buchta kefírová	Čaj, chléb, rohlík, párky,hořčice Š- pářky,kečup	Granko, kobliha 2ks koláč 2ks	Š- Čaj,chléb,rohlík, máslo,sýr tavený
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Desátka	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce
Polévka	Pol. rajská s kapáním	Pol. hovězí s drožd'ovým kapáním	Pol. frankfurtská	Pol. česneková	Pol. slepičí s rýží	Pol. hlíkový krém	Pol. hovězí s játrovými knedlíčky
Šetřicí dieta	Pol. rajská s kapáním	Pol. hověží s těstovinami	Pol. frankfurtsá bez papriky	Pol. zeleninová	Pol. slepičí s rýží	Pol. hlíkový krém bez smetany	Pol. hovězí s nudlemi
Hlavní jídlo 1.	Luhačovický špaček, brambory,salát 120g	Losos na rozmarýnu, bramborová kaše 150g	Bramborové šišky plněné mákem 300g	Hovězí guláš, houskový knedlík 120g	Krůtí roláda s žampiony, bramborová kaše 300g	Plovdivské maso, těstoviny 100g	Kuřecí plátek, dušená rýže,salát 100g
Šetřicí dieta	Pečený karbenátek dia, brambory,salát	Losos na rozmarýnu, bramborová kaše	Krůtí plátek,dušená zelenina,brambory	Pečený králík, brambory	Přírodní vepřová kapsa plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše	Plovdivské maso, těstoviny	Kuřecí plátek, brambory, salát
Hlavní jídlo 2.	Sójové rizoto,salát 120g	Smažený sýr, americké brambory , tatarská omáčka 120g	Krůtí plátek,dušená zelenina,brambory 300g	Pečený králík, dyňové zelí,brambory 300g	Přírodní vepřová kapsa plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše 300g	100g	100g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10		
Hlavní jídlo 3.	Zapékaný květák se sýrem	Ovocný salát s grilovaným banánem	Bramborák 3ks	Ovocný salát	Zeleninový salát s chobotničkami		
Svačina	Jogurt	Ovocný koktejl	Šlehaná miska	Rohlík,pomazánka	Termix	Ovocné pyré	Oplatek
Večeře	Zapékané těstoviny	Chléb,fazolový guláš Š-bramborový guláš	Chléb, masová pomazánka	Chléb,květákový mozeček	Chléb, zeleninová polévka	Chléb,sardinková pomazánka	Pečivo,máslo, šunka
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
II. Večeře	Cereálie,mléko	Jogurt	Ovoce	Mléčný nápoj	Oplatek dia	Banán s tvarohem	Dia kompot
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Změna vyhrazena							