Jídelní lístek

20.11.2023 ***26.11.2023***

	Pondělí	Uterý	Středa	Ctvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	**Čaj,chléb,rohlík, máslo**	**Čaj,chléb,rohlík, máslo ,marmeláda**	**Čaj,chléb,rohlík, máslo, salám turistický Š-šunkový**	**Kakaový nápoj, kakaová buchta**	**Čaj, chléb, rohlík, tvarohová pomazánka**	**Kakao, vánočka**	**Čaj,chléb,rohlík, máslo,játrový sýr Š-paštika drůbeží**
Alergeny:	1,3,7 mix:čoko,kuličky	1,3,7 mix:mléko,rohlík	1,3,7	1,3,7 mixkaše rýžová	1,3,7 mix:kaše ovesná	1,3,7	1,3,7 mix krupice
Desátka	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**	**ovoce**
Polévka	**Pol. zeleninová**	**Pol. slepičí s nudlemi**	**Pol. vločková**	**Pol. hnědá s praženou krupicí**	**Pol. bramborová**	**Kuřecí vývar s písmenkama**	**Pol. hovězí s kapáním**
Šetřící dieta	Pol. zeleninová	Pol. slepičí s nudlemi	Pol. vločková	Pol. hnědá s praženou krupicí	Pol. bramborová	Pol. rajská s kapáním	Pol. hovězí s písmenkama
Hlavní jídlo 1.	**Pečený králík, dušená rýže,salát** 120g	**Hovězí plátek na česneku, těstoviny** 120g	**Jogurtové knedlíky plněné ovocem,polévané máslem** 120g	**Kuřecí přírodní plátek, brambory** 120g	**Vepřová líčka šťouchané brambory, salát** 300g	**Vepřové srdce na smetaně, houskový knedlík** 120g	**Pečené maso, bramborová kaše** 120g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
Šetřící dieta	Pečený králík, dušená rýže,salát	Hiovězí plátek,těstoviny	Rybí filé na másle, bramborová kaše	Kuřecí přírodní plátek, brambory	Krůtí plátek,brambory	Vepřové srdce bez smetany,těstoviny	Pečené maso, bramborová kaše
Hlavní jídlo 2.	**Vepřový měšec, brambory** 120g	**Boloňské špagety, sypané sýrem** 120g	**Smažené rybí filé, bramborová kaše** 300g	**Plněný paprikový lusk rajská omáčka, houskový knedlík** 300g	**Těstovinový salát s tuňákem** 120g	100g	100g
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,,7,9,10		
Hlavní jídlo 3.	**Zeleninový salát s kuřecím masem**	**Tortilla plněná vepřovým masem**	**Zeleninový salát s krevetami**	**Bageta se sýrem**	**Ovocný salát**		
Svačina	**Jogurt**	**Banán**	**Mléčný koktejl**	**Rohlík,pomazánka**	**Svačinka ovocná**	**Termix**	**Oplatek**
Večeře	**Chléb,máslo,2ks sázené vejce**	**Chléb,gulášová polévka Š-pol. gulášová bez papriky**	**Chleb, paštika Š-drůbeží**	**Chléb,domácí klobása, hořčice Š-libové párky,kečup**	**Halušky s vejci,kompot**	**Chléb, sýr tavený**	**Chléb,máslo, šunka**
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,7,9,10
II. Večeře	**Ovoce**	**Sójový nápoj**	**Dia kompot**	**Ovoce**	**Čoko srdíčka**	**Ovoce**	**Mléčný nápoj**
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7