

Jídelní lístek

06.11.2023

12.11.2023

7

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	Čaj,chléb,rohlík, máslo	Čaj,chléb,rohlík, drož' dová pomazánka Š-pomazánka sýrová	Ča,chléb,rohlík,máslo sýr tavený	Granko,koláč ovocný	Čaj, chléb, rohlík, párky,hořčice Š-párky,kečup	Kakao, bábovka	Čaj,chléb,rohlík, máslo,paštika Š-drůbeží
Alergeny:	1,3,7(mix:kaše jáhlová)	1,3,7 (mix.mléko,rohlík)	1,3,7	1,3,7(mix:ovesná kaše)	1,3,7(mix: rýžová kaše)	1,3,7	1,3,7 (mix:mléko, pletenec)
Desátka	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	Ovoce	ovoce	ovoce
Polévka	Pol. špenátová	Pol. kuřecí	Pol. boršč	Pol. slepičí, se strouháním	Pol. hovězí s kapáním	Pol. drůbková	Pol. hrstková
Šetřící dieta	Pol. špenátová bez česneku	Pol. kuřecí	Pol. zeleninová	Pol. slepičí, se strouháním	Pol. hovězí s kapáním	Pol. drůbková	Pol. zeleninová
Hlavní jídlo 1.	Kuřecí rarášci, bramborové dukátky, tatarská omáčka 120g	Vepřový závitok se šunkou,brambory 120g	Palačinky s marmeládou 120g	Vepřové na houbách, těstoviny 120g	Pecené kachni stehno,slezský bramborový knedlík,dušené zelí červená 300g	Smažený vepřový řízek, brambory 120g	Krůtí plátek přírodní,těstoviny 120g
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
Šetřící dieta	Kuřecí plátek,dušená rýže	Varené vejce, koprová omáčka bez smetanv	Hovězí přírodní, dušená rýže	Vepřové přírodní, těstoviny	Pecené kuřecí stehno, dušená rýže	Vepřový plátek, brambory	Krůtí plátek přírodní,těstoviny
Hlavní jídlo 2.	Opékaná klobása, čočka na kyselo,chléb, okurek 120g	Varené vejce, koprová omáčka, brambory 120g	Hovězí na slanině, dušená rýže 300g	Zapékaná brokolice se sýrem,brambory 300g	Rybí filé s chřestovou omáčkou,brambory 120g	100g	100g
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10		
Hlavní jídlo 3.	Zeleninový salát s kuřecím masem	Salát cezar	Bageta s kuřecím masem	Ovocný salát s grilovaným banánem	Zeleninový salát s krabím masem		
Svačina	Pudink	Banán	Veka, pomazánkové máslo	Mléčný řez	Přesnídávka	Jogurt	Oplatek
Večeře	Chléb, zeleninové lečo	Taštičky s jahodami	Chléb, tlačenka, s cibulí Š-máslo,šunka	Chléb, bramborový guláš Š-bramborový guláš bez papriky	Zapékané těstoviny	Čaj,chléb,máslo, 2druhy salámu	Pecivo, máslo, sýr plátkový
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
II. Večeře	Vánočka dia	kompot dia	Banán s tvarohem	Svačinka ovocná	Mléčný nápoj	Ovoce	Mléčná rýže
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
Změna vyhrazena							